

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

170号 2024年3月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

4月企画の ご案内

簡単体操でリフレッシュ！ ～心も身体もリラックス～



4月8日(月) 午前の部 11:30～ / 午後の部 13:30～

とっても簡単なのに効果大！

いつでもどこでもすぐにできる体操です。

季節の変わり目、疲れがたまりやすいこの時期、皆と一緒に身体を動かしましょう。

お昼をはさんで午前と午後の2回、気軽に参加できます。ランチタイムには、健康元気の秘訣も聞けますよ。



講師：倉本 玲子先生

北九州市健康づくり推進委員

高齢社会をよくする北九州女性の会会員

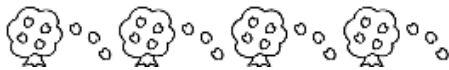
会場：さざん

参加費：無料

申込：不要

※企画の時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)

4月のご案内



絵本の読み聞かせ

4月 6日(土) 14:00～(スタッフ)

4月 11日(木) 11:00～(おはなしアリス)

* 申込:不要



妊婦さんの交流会 とことこ 【経産婦の方対象】

5月7日(火) 10:15～11:15 ※4月はおやすみです

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください！

会場：さざん 参加費:無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：4組(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます。

申込：随時受付 *来所または電話で



さざんの相談事業

子育てハテナタイム

4月25日(木) 10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞ気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理臨床心理士)にご相談ください。

*定員 4組

*定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育士の出張相談

4月2日(火)・24日(水)
10:00～12:00/13:00～15:00

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先

保育サービスコンシェルジュ in さざん

4月16日(火) 14:00～15:00

*原則第3火曜日

*定員5組

*気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

～子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか? 予約随時受付 来所または電話で!～

土曜 開所日

4月6日・20日

水曜 休所日

4月3日・17日

●ゴールデンウィーク中の休所・開所のお知らせ●

..... 4月 5月

土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
休	休	休	開所	休	開所	休	休	休	休

ここで会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



*利用料金：無料 *開所時間：10:00～16:00

*開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く) 日曜日・祝日・年末年始

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください!



2月企画報告



14周年記念！お祝いコンサート 2月3日(土)

ゲスト：コーラスグループ「チアフル」



2月に14歳になったさざんのお誕生日を、北九州市で活動している6人組のコーラスグループ「チアフル」さんと一緒にお祝いしました。小さな子どもから大人まで、「チアフル」さんのあたたかな歌声に耳を傾けたり、伴奏に合わせて季節の歌を手遊びとともに合唱したり、とても楽しかったです。

これからも、14歳になったさざんを、どうぞよろしくお願いいたします。



参加者の感想



◆温かく笑顔あふれる歌声に親子でうっとりしました。子ども達は遊びながら大人はゆっくり音楽に親しめとても癒された時間でした。さざん14周年おめでとうございます。これからもずっとずっと続けて下さい。

◆チアフルさんの素敵な歌声に親も子も癒されました。子どもと一緒に音楽を聞ける機会はなかなかないので、とてもよい時間でした。



おさんぽみなみく ～春のおでかけ～

三寒四温…少しずつ春のにおいが近づいてきている3月上旬、小倉南区の朽網にある昭和池公園に足を運んでみました。公園の名前の由来になっている昭和池は北九州最大の農業用水ダムで、曽根平野の農業用水の確保や干ばつの被害を防ぐ役割を果たしています。池の周りには約1200本のソメイヨシノが植えられており、「昭和池の千本桜」として親しまれています。また、秋は紅葉が美しい場所です。

芝生の広場が隣接しているので、桜のシーズンはお花見客でにぎわいます。今回の取材では桜のつぼみがふくらむ前だったので広場を利用する人は少なく、子どもとおにぎりを食べたりしてのんびり過ごしました。(気温が低く、生き物もまだほとんど活動していませんでしたが、この日はかわいいアマガエルに出会えました。)

遊具はありませんが、特にシーズンオフはゆったりと遊べます。自然に癒されたい方におススメのスポットですよ♪

(スタッフ0)

「昭和池公園」編



爽やかな風景が広がる～



春は桜が美しい～



アマガエルだ～!



MEMO

所在地：小倉南区大字朽網
駐車場：あり(34台)
料金：無料 トイレ：あり(3ヶ所)
アクセス：JR朽網駅から徒歩約25分、車で5分ほど。
一部車道が狭いので注意が必要。



最新情報は
ホームページ & SNS
にて発信中!



☆ホームページ



☆インスタグラム

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記

◆なぜか、ほぼ毎日、リアルな夢をみます。ある日の夢は、陸上競技・日本選手権大会の100Mに出場することに…。しかし、肝心なスパイクが見つからない～！走れない～焦りました。そこで目が覚め、現実に戻る。私の歳じゃ、もう走れない～。腰痛持ちで、ロボット歩きだし…(笑)という訳で走れるように足腰を強化中! (編集人M)