



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

174号 2024年7月25日発行

所在地 〒802-0816  
小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階  
発行所 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



## 8月企画のご案内



### 「アートで花火」

8月6日(火) 10:30~11:45

親子でワイワイ、楽しいアートの時間です。  
この夏、自分だけの花火を作ってみませんか。



△アート制作イメージ

会場：小倉南生涯学習センター3F 和室  
講師：さざんスタッフ  
定員：おおむね6組（先着順・要予約）  
（子どもの数により変わることがあります）  
対象：どなたでもどうぞ！赤ちゃんでも大丈夫です！  
参加費：100円（材料費として）  
申込：7月22日(月)10:00～ \*来所または電話で



汚れてもいい服装でどうぞ！

## 妊婦さんの交流会 とことこ

【初産婦の方対象】

8月6日(火) 10:15~11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください！



会場：さざん 参加費：無料  
進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）  
定員：4組（先着順・要予約）  
ママだけ、パパだけでも参加できます。  
申込：随時受付 \*来所または電話で

## 絵本の読み聞かせ

8月8日(木) 11:00~（おはなしアリス）

8月14日(水) 14:00~（スタッフ）

\* 申込：不要



## さざんの相談事業

### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

8月20日(火) 14:00~15:00

- \* 原則第3火曜日
- \* 定員：4組
- \* 幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

### 子育てハテナタイム

8月29日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

- \* 定員：4組
- \* 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

### 保育士の出張相談

8月9日(金)・26日(月)  
10:00~12:00/13:00~15:00

- \* 相談時間は、ひとり30分程度
- \* 予約優先

～子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？ 予約随時受付 来所または電話で！～

## ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



- \* 利用料金：無料 \* 開所時間：10:00~16:00
- \* 開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日
- \* 休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始
- ◆ 天候によっては、急な休所になることがあります。  
お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください！

6月  
企画報告

## シュアスタートプログラム ちカラを抜いて、離乳食

6月11日(火) 講師：南部千恵美さん(管理栄養士)



### 参加者の感想

\*たくさんのママさんたちの話を聞いたことで安心しました。自然と必要な機能は獲得していくと気長に待とうと思います。



\*座談会のような形でやってもらったので、本に書いてないような話が聞けて良かったです。



楽しみにしています！

### なつやすみ！ 青少年ボランティア

市内の中学生・高校生のみなさんが遊びにきてくれますよ～♪

8月6日(火)・8日(木)

10:00～12:30 / 13:30～16:00



一緒に遊ぼう！

※さざん登録サポーターさんの見守りがありました。  
ありがとうございました。



土曜 開所日

8月3日・17日

水曜 休所日

8月7日・21日



ご協力  
お願いします

### 【開所時間変更のお知らせ】

※害虫駆除作業のため、開所時間を変更させていただきます。

8月3日(土) 15:30 閉所 ※閉所が30分早まります。

8月5日(月) 10:30 開所 ※開所が30分遅くなります。

最新情報はホームページ & SNS にて発信中！



☆ホームページ



☆インスタグラム



\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

\*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記

◆夏本番！暑いのは苦手ですが、楽しみもあります。大好物のスイカを食べること！そういえば、妊娠中、よくスイカを丸ごと買って、大きなおなかを抱えながら5階の自宅まで階段をのぼってました～ ああ、懐かしい夏の思い出です。先日、鹿児島出張から帰ってきた夫のスーツケースの中に、小さなスイカが入っていました！うれしいおみやげ。この夏の初スイカを冷蔵庫に大切に保存...いつ食べようか思案中です！（編集人 M）

