



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です



177号 2024年10月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



11月企画のご案内

発達を知ると子どもの行動がなるほど！に繋がる

発達のおはなし

「今、このままでいいのかな」
「いつになったらできるのかな」
「どうやってなにをして一緒に遊んだらいいの」



成長の段階がどんどん変わっていく子どもたちと過ごす中で、「発達（子どもの育ちの道すじ）」のを知っておくと、子どもの行動をストンと受け止めやすくなるかもしれません。さざんの子育てハテナタイムでも講師をしてくださっている さいた先生から、乳幼児期の発達について、わかりやすくお話をさせていただきます。ぜひ一緒に考えてみましょう。

日時：11月18日（月）10:15～11:45

会場：さざん

講師：税田 慶昭先生（北九州市立大学 発達心理学 臨床心理士）

参加費：無料

定員：6組（パパ優先 先着順・要予約）

申込：10月29日（火）10:00～ 来所または電話で

グランマDAYとコラボ 10:00～13:00

【グランマDAY】は、祖父母世代が、子育て世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

企画開催時間中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。（託児ではありません）



赤ちゃんのシュアスタートプログラム

はじめての絵本

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を育てます。

はじめませんか？ 大人も子どももホッとする絵本のある暮らし。

（保護者向けのお話です）

日時：11月12日（火）14:00～14:40

会場：さざん

参加費：無料

定員：5組（先着順・要予約）

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込：10月28日（月）10:00～ 来所または電話で



ワークショップ

赤ちゃん遊び

赤ちゃんは、どうやって遊んでいるのかな？

赤ちゃんにとって、遊びって??DVDもつかいながら、赤ちゃんの遊びについて、考えよう。

日時：11月21日（木）10:00～11:30

会場：小倉南生涯学習センター 3階第1和室

講師：スタッフ

参加費：無料

定員：6名（先着順・要予約）

対象：子ども連れの方は1歳0ヶ月以下の子どもで、

（見守りがありません）支援者の方もぜひどうぞ

申込：11月5日（火）10:00～ 来所または電話で



おしゃべり会

あかちゃんDAY

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など月齢の近い親子同士でゆっくりお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい♪

日時：11月25日（月）10:30～ 30分程度

会場：さざん

参加費：無料

進行役：さざん親子スタッフ

定員：おおむね5組（先着順・要予約）

対象：おおむね生後10ヶ月までのあかちゃんとその保護者

申込：11月11日（月）10:00～ ※来所または電話で

パパの参加も大歓迎です！

妊婦さんの交流会

とことこ（初産婦さん対象）



助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください

日時：11月5日（火）10:15～11:15

進行役：中武 友恵さん（助産師・子育て中のママ）

定員：4組（先着順・要予約）

（ママだけ、パパだけでも参加できます）

申込：随時受付 ※来所または電話で



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金：無料 *開所時間：10:00～16:00

*開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日

*休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください】



「日常からはじまる“減災” ～知っておきたい防災ライフスキル」



日常からの“減災”を実感する内容でした。ローリングストック法は、よく聞きますが、もう一歩すすめて、期限の迫る食品を家族で食べながら災害について話す、水なしで食べられる備蓄品を用意しておく、というお話のなかの、「避難所では、食べたことのないものは食べにくい」という言葉にハッとしました。家具家電の場所の見直し、日常の備蓄に加え、災害時のトイレの実情を聞くと、本当に身近なことだと思いました。小倉南区役所コミュニティ支援課資料の「お散歩・お迎え時に、子どもの目線にたって、地域のハザードを確認する」ということも平常時にできることだなあ、と自分にひきよせてとらえることができました。(スタッフI)

参加者の感想

鉄道関係の仕事をしているため、災害時には対応がでてくる。家族が家に残ることを想定して備えを考えようと思った。フェーズフリー（平常時・非常時を問わず利用できる）という言葉が印象に残ったので、意識して生活したい。(パパ)

携帯トイレははじめて組み立ててみるのができ、なおかつ座ってみて体験できて、とても良かったです。(ママ)

グランマの感想 (抜粋) ※企画中、グランマの見守りがありました。

子どもたちも一緒に参加できるコーナーがあり気持ちがほぐれ、それぞれに遊びを見つけて楽しい時間になっていました。災害時、子どもの気持ちをケアする準備も必要ですね。

日常生活の中で少しずつ準備をし、それらを食べ慣れること。自分たちのことは自分自身で守る！



みんなで ダンボールトイレづくり



さざんの相談事業

子育てハテナタイム

11月18日(月) 13:00~15:00

子どもの行動でわからないことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*定員 4組

*定員に達していない場合は、当日申込でOKです。

保育サービスコンシェルジュinさざん

11月19日(火) 14:00~15:00

*原則第3火曜日

*定員 4組

*幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

保育士の出張相談

10月29日(火)・11月22日(金)

10:00~12:00/13:00~15:00

*相談時間は1人30分程度

*予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？
予約随時受付 来所、または電話で！

絵本の読み聞かせ

11月7日(木) 14:00~(スタッフ)

11月14日(木) 11:00~(おはなしアリス)

申込：不要



さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問する企画です。

おでかけさざん

妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、「おでかけさざん」です。どうぞお楽しみに♪

11/15(金) 曾根市民センター 10:30~11:00
プログラム「おはなし会」

赤ちゃん向け出張プログラム

- ・11/14(木) 北方市民センター 10:30~11:10 「おもちゃの話」
- ・11/21(木) 城野市民センター 10:30~11:10 「おしゃべり会」
- ・11/26(火) 朽網市民センター 10:30~11:00 「おはなし会」



ホームページ



インスタ

最新情報は
ホームページ&SNS
にて発信中！

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

土曜開所日 11月2日・16日

水曜休所日 11月6日・20日



編集後記

ようやく涼しくなってきましたね！我が家は毎年寒くなる前に、早めの大掃除を少しずつ始めています。我が家のサンタさんは、ベランダから繋がっている、キッチンの換気扇下へプレゼントを送ってくれます。私が換気扇の掃除をしていると、プレゼントは何にするかと話し合いはじめた息子たち。けんかをしないおもちゃを考えているようです。きみたちも今のうちに部屋の大掃除をしておこうね。サンタさんは掃除道具を持ってくるかもしれないぞ。(編集人S)