

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

179号 2024年12月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボラキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先TEL&FAX 093-922-5036

1月企画の ご案内

パパといっしょにリトミック♪

さざん企画「うたってあそぼう!」「リズムであそぼう!」が合体!
定番ソングを中心に日常で楽しめるあそびうたがいっぱいです。
親子で心とからだを動かしましょう。



日時: 1月18日(土)10:30~11:30

会場: 小倉南生涯学習センター3階 和室

講師: さざんスタッフ

参加費: 無料

定員: おおむね12組(パパ優先・先着順・要予約)

※子ども1名の参加につき大人1名以上の参加をできる限りお願いします。

対象: ねんねの赤ちゃん親子からどうぞ(0~3歳児向けの企画です)

申込: 12月21日(土)10:00~ ※来所または電話で

※企画の時間中は、遊びたくなった子どもの見守りがあります。
(託児ではありません)

グランマDAYとコラボ 10:00~12:00



祖父母世代が、子育て世代と交流しながら
「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」など
を伝えたいという、多世代交流企画です。
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメ
ンバーにより奇数月に開催しています。

妊婦さんの交流会 とことこ

経産婦さん対象

1月7日(火) 10:15~11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。

会場: さざん 参加費: 無料

進行役: 中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員: 4組(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込: 随時受付 ※来所または電話で



おしゃべり会 あかちゃんDAY

パパの参加も
大歓迎です!

1月27日(月) 10:30~ 30分程度

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など
月齢の近い親子同士でゆっくりお話ししませんか?

会場: さざん 参加費: 無料

進行役: さざん親子スタッフ

定員: おおむね 5組(先着順・要予約)

対象: おおむね生後 10ヶ月までのあかちゃんとその保護者

申込: 1月10日(金)10:00~ ※来所または電話で



おしゃべり会

しゃべり場 ほっとタイム

多胎児対象

1月17日(金) 10:30~11:30

ふたごちゃん、みつごちゃんならではのことを、おしゃべり
しませんか?

さざんスタッフが進行します。

見守りもありますので安心してご参加下さい!

会場: 小倉南生涯学習センター3階 第2和室

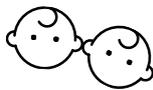
参加費: 無料

定員: おおむね 4組(先着順・要予約)

対象: 多胎児をもつ保護者

妊娠中の方、大人のみ参加も大歓迎!

申込: 12月25日(水)10:00~ ※来所または電話で



赤ちゃんのシェアスタートプログラム メディアとのつきあい方

パパの参加も
大歓迎です!

~乳幼児期のスマホやTV、どうしよう?~

1月28日(火) 13:30~14:00

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。
6歳までに脳が発達していく乳幼児の世界。
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

会場: さざん 参加費: 無料

定員: 6組(先着順・要予約)

対象: おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込: 1月14日(火)10:00~ ※来所または電話で



ワークショップ

赤ちゃんとお遊び

1月23日(木) 10:00~11:30

赤ちゃんは、どうやって遊んでいるのかな?

赤ちゃんにとって、遊ばせて??

DVDもつかいながら、赤ちゃんの遊びについて、考えよう。

会場: 小倉南生涯学習センター3階 第1和室

講師: スタッフ

参加費: 無料

定員: 6組(先着順・要予約)

対象: 子ども連れの方は1歳0ヶ月以下の子どもで

(見守りはありません)

支援者の方もぜひどうぞ

申込: 1月7日(火)10:00~ ※来所または電話で



絵本の読み聞かせ

1月9日(木) 11:00~(おはなしアリス)

1月22日(水) 14:00~(スタッフ)

※申込不要



ここで出会う ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金: 無料 *開所時間: 10:00~16:00

*開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日

*休所日: 第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始

◆天候によっては、急な休所になることがあります。

お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください!

今回は、パパの予約を優先で「発達のおはなし」を開催しました。赤ちゃんは産まれてきた時には、お腹の中で聞いていた母親(女性)の声がかかるといわれています。また新生児のころから母の顔、特に母親の顔を覚えようとしていたりするそうです。そんな中で“お父さんもおじいちゃんも守ってくれる安心の存在なんだよ”というのを覚える機会を、生まれた時から増やしていくことは大事なことで、男性も赤ちゃんに関わっていくことで、存在を認識させていくことができるそうです。

発語や運動の発達についての話もあり、さらに子どもの遊び方でも発達をうかがうことができるという話もありました。“ここには無い物や人の心をイメージできる”ようになる、ままごとなどのごっこ遊びや人形遊びが始まるということに、私もなるほど〜という気持ちになりました。

税田先生は、毎月さんの“子育てハテナタイム”でも相談を受けてくださっています。日常の中で、発達や子どもとの関わり方で気になることがある時は、ぜひお話ししてみてください。(スタッフ)



参加者の感想

- ・子どもの発達について、なんでだろう?と悩んでいることも解決してよく分かりました! これからの発達の仕方学ぶことができ、成長が楽しみになりました。
- ・発達のことについて、親の接し方や気持ちの持ち方についてよくわかりました。同じ月齢の子との関わりを増やしていきたいなと思いました。

グランマの感想

- ・先生のお話と子どもたちの様子がリンクして、とても興味深かったです。
- ・発達に対してはいろいろな悩みが多いです。気になる所はいろいろな人に聞くことがよいかと思います。親から少しずつ離れていくのですね。

グランマDAYとコラボ



グランマの見守りがありました

1月のご案内②

カナダ生まれの親育ち講座プログラム
＜親子カラを伸ばす子育てガイド!＞

あー、困った!こんなとき、みんなどうしてる??
って、悩むことはありませんか?
2014年度から開催している参加者の満足度がとても高い講座です。
テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。
(テキストは貸し出します)

日時：1月21日・28日・2月4日・(11日休み)・18日 すべて火曜日
10:30~12:00(全4回 ※全回参加できる方優先です)
会場：小倉南生涯学習センター3階 和室
参加費：無料
対象：第1子の場合は、生後10ヶ月以上の方
定員：要予約。調整の上、先着5~6名
(託児なし。子どもの月齢により、定員が5名になることがあります)
子どもをそばで遊ばせながら話し合います)
申込：12月17日(火)10:00~ ※来所または電話で
詳しくは、別チラシがあります。

さんの相談事業

子育てハテナタイム

1月16日(木)10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

- *定員4組
- *定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育サービスコンシェルジュ
inさん

1月21日(火)14:00~15:00

幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

- *原則第3火曜日
- *定員4組

保育士の出張相談

1月23日(木)

10:00~12:00/13:00~15:00

- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?



予約随時受付 来所または電話で!

◆年末年始の開所について◆

12/27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
開所					休所					開所

土曜開所日

1月18日

水曜休所日

1月15日

最新情報はホームページ&SNSにて発信中!

企画の様子や「さん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、
さんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



Instagram

編集
後記

「もういくつ寝るとお正月♪」気付けば師走も終わりに近づいていますね。12月は他にも「梅初月(うめはつづき)」や「春待月(はるまちづき)」という呼称があり、春を待ち望む気持ちが込められているそうです。日々の慌たしさは変わらなくても、呼び名が違っただけでポジティブになれそう。一年間色々なことがありましたが、みなさんのもとの暖かい春が訪れることを願っています。(編集人O)