



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

第149号 2022年6月25日発行  
 所在地 〒802-0816  
 小倉南区若園5丁目1番5号  
 (小倉南生涯学習センター1階)  
 発行者 コラボキャンパスネットワーク  
 親子ふれあいルーム実行委員会  
 連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



## 7月企画の「たのしんで・おむつはずし」 お知らせ

スピーカー: さざんスタッフ

日時: 7月7日(木) 10:30~11:30



この夏、おむつがはずれるといいな~と思っているかた。  
 「いつ頃から始めたらいいの?」「どんな言葉をかけたらいいいの?」  
 気になることはたくさんありますね。  
 無理せず、苦にせず、うまくいったことや失敗したことなど、  
 先輩ママの体験談を聞きながら、ヒントを見つけてみませんか?

\*会場: さざん \*参加費: 無料  
 \*定員: 6組  
 ※1歳以上のお子さんを優先します。  
 1歳未満のお子さんは定員に余裕があれば参加いただけます。  
 \*申込: 6月27日(月) 10時より 来所または電話で。

※企画の時間中は、遊びなくなったお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)

## = グランマDAYとコラボ!【10:00~12:00】 =

【グランマDAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。  
 「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。



## 赤ちゃんのシュアスタートプログラム ~はじめての絵本~

絵本は、赤ちゃんの心と言葉を育てます。  
 はじめませんか?絵本のある生活。

日時: 7月21日(木) 10:30~11:10  
 会場: さざん  
 対象: おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者  
 定員: 6組(先着順・要予約) / 参加費: 無料  
 申込: 7月8日(金) 10時より 来所または電話で

## 赤ちゃんの「シュアスタートプログラム」 とは?

赤ちゃんのたしかな育ちのために、赤ちゃん時代に知ってほしいミニセミナーを年間を通して、くりかえし、4つのテーマで開催します。

~テーマ~

「おんぶとだっこセミナー」「チカラを抜いて、離乳食」  
 「はじめての絵本」「乳幼児とメディア~スマホにご用心」



☆絵本の読み聞かせ☆  
 2日(土)スタッフ 14:00~  
 14日(木)おはなしアリス 11:00~  
 ☆わらべうたであそぼう!☆  
 28日(木) 10:30~

企画の定員はありませんが、  
 さざんの利用予約が必要です。



## 7月の ご案内

### 休所日

6日(水)・18日(月・祝)・20日(水)

### 土曜開所日

2日(土)・16日(土)

### 赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが地域の市民センターを  
 訪問する企画です。

7月11日(月) 11:00~  
 守恒市民センター「オモチャの話」



## ~新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応を取っています~

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(前の週より翌週の申込が可能です)
- ・定員を設け、午前・午後に入れ替え制にします。昼食はご利用できません。また、ルーム内での飲食は当面の間ご遠慮いただきます。(水分補給はのぞきます)
- ・体調の聞き取りをしますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

## ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
 おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

\*利用料金: 無料 \*開所時間: 10時~16時  
 現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約  
 \*開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日  
 \*休所日: 第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・祝日・  
 年末年始  
 【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にプログ・  
 インスタグラム・HP等をご確認ください。】

# 5月企画報告 シュアスタートプログラム 「チカラを抜いて、離乳食」

5月25日(水) 10:30~11:30 講師:本橋和江さん(栄養士・フードコーディネーター)

4ヶ月~10ヶ月の子どもさんのママたち6組で輪になり、本橋さんとお話しました。離乳食への取りかかりは、基本栄養のすべてが母乳、ミルクとした上で、食べ物をごっくんするトレーニングで、次第に3回食に向けてしっかり食べられるようにリズムをつけていく、というお話がありました。「離乳食を食べない」との相談に「スプーン1杯でもいい。」「好きな物だけ、ワンパターンでも大丈夫。」など「ママモリラックスして子どもさんと楽しく進めるのが1番。」との話を聞いて、皆さん力をもらったようでした。(スタッフN)

## 参加者のアンケートより

★普段、離乳食について本やアプリで調べてたけど、教えてもらえる機会があって、ありがたかったです。いろんなママたちの話も聞いて、勉強になりました。

★10ヶ月でほとんど離乳食を食べず、また、コロナ禍で他の子(同じ月齢の)と比べたりお母さんとお話する機会もなく不安でしたが、今日お話を聞いて少し軽くなりました。他の教室では、「こうしなさい」とマニュアル通りの説明が多い中、今日は、「今のままで十分だよ」と言われて自信を持つことができました。



~この日は グランマ DAY とコラボで、  
グランマによる見守りがありました~

★同じくらいの月齢のお子さん同士がお互いを見つめ合ったり、他の人の遊びを興味津々で見たり、子どもたちにとっても良い機会ですネ。(グランマ)

## 随時受付 ~ 来所 または 電話で ~

### 子育てハテナタイム

7月21日(木) 13:30~15:30

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

\*定員 4名 随時申込可 来所または電話で!  
\*定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです

### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

7月19日(火) 14:00~15:00

\*原則第3火曜日  
\*定員 5名 要予約  
\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか?

### 保育士の出張相談

7月15日(金)

10:00~12:30/13:30~15:00

\*相談場所はさざんのフロア  
\*相談時間は、ひとり30分程度  
\*予約優先 随時受付 来所または電話で!  
\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

## さざんの遊び場紹介

## 「山田緑地」

うちの長男は水遊びが大好き♡暑くなってくると山田緑地が最高です。せせらぎがあり、流れ着いた先は大人のひざ下くらいの深さの広いプールです。せせらぎを行ったり来たりしたり、プールに浮き輪を持って入って泳いでみたり。じょうろやバケツ、水鉄砲などのアイテムがあれば、ますます遊びが広がります。大人も足を水につけてみるという気持ち! せせらぎの両サイドは適度に木陰がある上に夏は日よけを作ってくれています。芝生広場の風もあり、あまり暑さを感じず快適に過ごせるので、いつもお弁当を持って行って閉園ギリギリまで遊びます。

水遊びに飽きたら森の家に入ってみても、山田緑地にいる動物や昆虫のことを学べたり、カエルやヘビに出会えます。それに山田緑地はとっても静か。人工的な音がほとんど聞こえません。思いっきり自然を感じることができて、とってもリフレッシュできます。山田緑地、おススメです!(スタッフN)

(※入場料:無料 駐車料金:300円/1日(普通車) 詳しくは山田緑地 HP <https://yamada-park.jimdofree.com/> をご覧ください。)



## 妊婦さんの交流会 とことこ

~リアル、オンライン 両方参加可能です~

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください  
日時7月16日(土) 10:15~11:15

会場:さざん/参加費:無料/進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員:6名(先着順・要予約)~ママだけ、パパだけでも参加できます~

申込:来所または電話で。

※オンライン希望の方は必ず前日16:00までにメールをください。

担当 haru2020@jcom.home.ne.jp

## あかちゃんDAY

月齢の近い親子同士でゆっくりお話しませんか?  
さざんの親子スタッフが進行します。お気軽に遊びにきてください♪

日時:7月13日(水)11時より30分程度

場所:さざん内 畳コーナー

参加費:無料/定員:5組(先着順・要予約)

対象:令和4年1月から6月生まれの赤ちゃん

申込:6月29日(水)10時より 来所または電話で。

## ホームページのご案内

さざんホームページ <http://sa-zan.jp/ml/>

スタッフブログ <https://ameblo.jp/hureai-sazan/>

Instagram <http://instagram.com/sazanml/>



HP



ブログ



インスタ

\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。  
\*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーがご覧いただけます。

「小倉南区親子ふれあいルーム」 「sazanml」で検索できます。

## 編集後記

今年も暑い夏本番がやってきましたね。我が家には3人の子どもがいて、中学3年生の2番目の子が野球部に入っています。春先から秋口にかけて、試合のオンシーズンとなるので、この時期はほぼ毎週末、試合の応援のためグラウンドで過ごしているのですが、無風でじりじりとお日様が照りつけてくる日は、座っているだけでくたくたになってしまいます。でも、グラウンドでプレイしている子どもたちの元気なこと! 泥だらけになりながらボールを追いかけ、走り、声を出し…。そんな子どもたちにも、もうすぐ引退の日がやってきます。少しでも長くプレイしてほしい、させてあげたい…と願いながら、今日も親たちは暑い(熱い?)グラウンドを見守っています。(編集人:H)