



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第137号 2021年6月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号  
(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

7月企画の  
おしらせ

## トイレットとれ〜にんぐ



夏に向けて オムツがはずれるといいな〜と思っているかた。  
「いつ頃から始めたらいいの?」「どんな言葉をかけたらいいいの?」  
気になることはたくさんありますね。  
無理せず、苦にせず、うまくいったことや失敗したことなど  
先輩ママの体験談を聞きながら、お子さんと一緒に見つけてみませんか?

日時: 7月8日(木) 10:30~11:30

会場: 小倉南生涯学習センター 3階和室

参加費: 無料

定員: 8名(先着順・要予約)

申込: 6月28日(月) 10時~ ※来所または電話で

当日さざんが休所になった場合、オンラインの開催になります

### グランマ DAY とコラボ

10:00~12:00

企画開催時間中は、遊びたくなったお子さんの  
見守りがあります。(託児ではありません)

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と  
交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」  
などを伝えたいという、多世代交流企画です。

「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバー  
により奇数月に開催しています。



### T パパの育休体験記

最終回



今回はプレイセンターについて。プレイセンターとは、ニュー  
ジランド発祥の子育ての場で、子どもは室内や外遊びで元気よ  
く遊びながら、同年代や年上の子ども達と一緒に遊び、遊びを通  
じて成長していきます。親は子育てについて学習しながら、子育て  
に関する悩みや情報を共有し、時には SV(スーパーバイザー)  
にアドバイスをもらい悩みを解決し、家族で一緒に成長してい  
きます。

これほど、子育てに恵まれている環境、場所は他にないと思  
います。最初はプレイセンターの輪の中に馴染めるか不安でした。  
子ども達の中には大人の男性が苦手な子、そして、ママさん達の  
輪の中に男性が入っていけるのか??この2点が特に不安でした。

ですが、子ども達と子ども目線で一緒に遊んで、子ども達の目  
線に立って話しているうちに、今では大人の男性が苦手な子でも  
話しかけてくれたり、一緒に遊ぶ事も出来る様になりました。

ママさん達も入った当初から気さくに話しかけてくれ、早い時  
期から打ち解ける事が出来て、とても感謝しています。

今ではそんな不安もなく、居心地の良い、所属するプレイセン  
ターの皆が第二の家族になりました。

南区では3ヶ所(ねっこぼっこ、ハロハロ、ながお)それぞれ特  
色があってとてもいいプレイセンターだと思います。

興味を持った方は是非見学に来ませんか??

T パパ、3回にわたっての連載  
ありがとうございました!



スタッフコラム

### 棚かざり



小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は乳幼児の親子が安心して遊び、交流できる  
ように、おもちゃや絵本などの遊びのコーナーや、子育てに関する情報コーナーを充  
実させています。

さざんの真ん中にある柱には、「棚かざりコーナー」があって、季節ごとの絵本や  
雑貨で、飾りつけをしています。

梅雨時の今は、あじさいの手ぬぐいと、本物のあじさいの花をかけあわせながら、  
ほら、こんな風に・・・!

さざんが休所している時も、いつ再開してもいいように棚かざりは続けています。  
さざんを訪れたみなさんの気持ちが少しでもupするように、工夫を凝らしていま  
すので、ぜひ、見に来て下さいね!!



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

◆利用料金: 無料 \*開所時間: 10:00~16:00

現在【10:00 ~ 12:30】【13:30 ~ 16:00】の入替え制/要予約

◆開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

◆休所日: 第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、日祝日、年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にプロ  
グラム・HP 等をご確認ください。】



※感染状況によっては、企画の中止、またはオンライン開催への変更があります。  
企画や相談にオンライン対応とあるものはそのまま電話で申し込むことができます。  
必ずHPをご確認ください。

**休所日**

7日(水)・21日(水)  
22日(木・祝)・23日(金・祝)

**土曜開所日**

3日(土)・17日(土)

※19日(月)は通常開所です

企画の定員はありませんが、さざんの利用予約が必要です

**絵本のよみきかせ**

7月2日(金) 13:45～(スタッフ)  
7月8日(木) 11:00～(おはなしアリス)

**わらべうたであそぼう!**

7月15日(木) 10:30～



**ワークショップ**

**赤ちゃん遊び**

赤ちゃんはどうやって遊んでいるのかな??  
DVDをつかって、赤ちゃんの遊びについて考えましょう。

7月14日(水) 10:00～11:30

会場：小倉南生涯学習センター 3階第1和室

講師：スタッフ

参加費：無料 定員：8名(先着順・要予約)

対象：(見守りがありませんので)子ども連れの方は  
1歳0カ月以下の子どもまで  
支援者の方もぜひどうぞ!

申込：6月30日(水)10時～ ※来所または電話で

**プレママ・プレパパのためのおしゃべり会  
とことこ**

リアル  
&  
オンライン

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、  
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間で。  
ちょっとした育児のコツ、お産のウラ話、本当に必要な育児物品…、  
どうぞ、お気軽にお申込みください!

7月17日(土) 10:15～11:15

会場：さざん 参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：6名(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込：来所・電話・メールで随時受付

担当 haru2020@jcom.home.ne.jp

※オンラインは16日(金)までにお申込みください

**赤ちゃんのシェアスタートプログラム**

**はじめての絵本**

絵本は、赤ちゃんの心と言葉を育てます。  
はじめませんか?絵本のある生活。



7月20日(火)11:00～11:40

会場：さざん 参加費：無料

定員：6名(先着順・要予約)

対象：おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者

申込：7月6日(火)10時～ ※来所または電話で

**パパのおしゃべりサロン**

こんな時、みんなどうしてるかな?  
パパのためのおしゃべりサロンです。  
皆さんと同じように子育て中のパパが進行役です。  
どうぞ、気軽にご参加ください。

8月7日(土) 14:00～15:20

会場：小倉南生涯学習センター 3階第1会議室

参加費：無料 定員：パパ6名(先着順・要予約)

対象：0-6才までのお子さんがいるパパ  
(お子さんの見守りはありません)

申込：7月3日(土)10時～ ※来所または電話で

随時受付 来所または電話で

**子育てハテナタイム**

7月26日(月) 10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わ  
ったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞ  
お気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・  
臨床心理士)にご相談ください。

\*原則第4月曜日 \*定員4名

\*定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです

**保育士の出張相談**

7月14日(水)

10:00～12:30/13:30～15:00

\*相談時間は、ひとり30分程度

\*予約優先

\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、  
さざんで子どもと遊びながら、気軽に相談  
してみませんか?

**保育サービスコンシェルジュ  
in さざん**

7月20日(火) 14:00～15:00

\*原則第3火曜日

\*定員5名 要予約

\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、  
さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚  
園・保育園のことをきいてみませんか?

**最新情報は**

**さざんホームページ&SNSにて発信中!**

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。  
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで  
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



スタッフブログ  
「さざん日記」



Instagram

**新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応を  
取らせていただくことになりました。**

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約を電話または来所で受付けます。(前の週より翌週の申込が可能です)
- ・定員を設け、午前・午後の入れ替え制にします。昼食はご利用できません。  
また、ルーム内での飲食は当面の間ご遠慮いただきます。(水分補給はのぞきます)
- ・体調の聞き取りをしますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。



**編集  
後記**

休日のごはんは、ホットプレートが大活躍。クレープ、パンケーキ、お好み焼き、焼きそばなどを簡単に。(たご焼きは、ごくごくたま～  
に。初めは焼くのが追い付かないのに、最後は親が頑張ってるのは我が家だけ?)材料も味付けも同じなのに、フライパンで作るのはと  
ちょっと違う特別感があるから不思議。好みのデザインのものに変えてからは出しっぱなしのことも多く、夜も別のメニューで使ったり…以  
前よりも活用するようになりました。おしゃれなものは作れないけど、休日限定のお気楽ごはんは秘かな楽しみになっています。(編集人O)