



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

146号 2022年3月25日発行

所在地 〒802-0816  
小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL & FAX 093-922-5036

## 4月企画

## 「簡単体操でリフレッシュ！～心も身体もリラックス」

とっても簡単なのに効果大！  
いつでもどこでもすぐにできる体操です。  
日頃使い過ぎ、使わない筋肉をほぐして  
リフレッシュしましょう！

日時 4月12日(火) 11:00~11:30

講師 倉本玲子先生  
(北九州市健康づくり推進委員・  
高齢社会をよくする北九州女性の会会員)

参加費 無料

会場 さざん

◆企画の申し込みは不要ですが、さざんの利用予約が必要です。

※企画の時間中は、遊びたくなつたお子さんの見守りがあります

(託児ではありません)。

## プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 とことこ

助産師のママと一緒に出産や出産後の生活で不安なこと、  
聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。

どうぞ、お気軽にお申し込みください。

4月16日(土) 10:15~11:15

定員: 6名 参加無料

進行役: 中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

申し込み・来所または電話で

リアルオンライン両方参加可能です

オンライン希望の方は必ず前日 16:00 までメールを下さい

担当者: haru2020@jcom.home.ne.jp

## 赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが地域の市民センターを  
訪問する企画です。

プログラム「おはなし会」

日時: 4月15日(金) 10:30~

場所: 高蔵市民センター

### 絵本の読み聞かせ

4月4日(月) 14:00~スタッフ

4月14日(木) 11:00~おはなしアリス

申し込み: 不要

さざん利用予約必要

### わらべうたであそぼう

4月7日(木) 14:00~

申し込み: 不要

さざん利用予約必要

### 保育士の出張相談

4月7日(木) 25日(月)

10:00~12:30/13:30~15:00

\*相談場所はさざんのフロア

\*相談時間は、ひとり30分程度

\*予約優先・随時受付 来所または電話で!

\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、  
子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

### 子育てハテナタイム

4月21日(木) 13:30~15:30

\*子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

※時間が午後に変わります。

\*定員4名 随時申込可 来所または電話で!

\*定員に達していない場合は、  
当日申込みでもOKです。

### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

4月19日(火) 14:00~15:00

\*原則 第3火曜日

\*定員5名(予約制)

随時受付 来所または電話で!

\*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

### 赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「おんぶとだっこセミナー」

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか?  
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあるのです。  
大人にも子どもにも負担の少ない方法を体験しましょう。

4月5日(火) 10:30~11:30

講師: 平原寿賀子(スタッフ)

会場: さざん

参加費: 無料

申込: 3/28(月) 10:00 より来所または電話で

\*利用料金: 無料 \*開所時間: 10時~16時

現在【10:00~12:30】

【13:30~16:00】の入替え制・要予約

\*開所日: 月~金曜日(第1・3水は除く) 第1・3土曜日

\*休所日: 第1・3水曜日・土(第1・3除く)

日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前に  
ブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

## 12周年記念企画報告「コメル&ノック ラテンボサノバミニライブ」 2022年2月24日(木)

北九州市内を中心にライブ活動をしている「コメル&ノック」さんのライブは、誰もが一度は耳にしたことのある「イパネマの娘」から始まり、オリジナル曲や懐かしの日本のポップスアレンジまで、色とりどりの内容でした。

子どもたちも、自由に動きながらもしっかり耳を傾けていた様子？パパやおばあちゃんへの参加もあり、家族で楽しむ様子も見られました。また、お家でもできる簡単なステップを教えてもらい、スタッフも一緒にノリノリで楽しみましたよ。

子育てをしながら歌の活動をしているボーカルのコメルさんは、「コロナで大変な時だけど、1日のうちに1%でも2%でもいいから好きなものを大事にしてほしい。好きな物はパワーになります。」とおっしゃっていました。ラテンの人たちは、楽しいこともちょっと重たい内容も、全てリズムに乗せてしまうおおらかさがあります。音楽から“オールオッケー”の精神を取り入れながら日々の子育てを楽しみたいですね。  
(スタッフ0)



### 参加者感想

- ・娘は遠くからちらっと見たり、たまーにお尻を振ってみたいしていました。一緒にのれた？のとは、ほど遠いですが、ステキな音楽を全身であびられて、とてもよかったです!!!
  - ・孫はすぐに遊び初めてしまいましたが、リズムが好きな子どもなので、体で感じて楽しめたと思います。
- ありがとうございました。(祖母)  
・生の演奏を聴く機会があまり無いので、とても、このイベントは良かったです。(パパ)



### 遊び場紹介

#### ミニプレーパーク(乳幼児親子のための外遊び)

段ボールや草花や土など、いろんな素材で遊べる場をつくっています。「これは、なんだろう?」「触ってみたい!」「よ〜し、やってみよう」などなど、子どもたちは、たくさんのことを感じて遊びます。ミニプレーパークで子どもが、どんな時にわくわく、きらきらした顔をするのか、見つけてみませんか?

会場が、北九州市立大学の時は、コラボラ菜園での苗植えや収穫などを子どもたちが体験することも大事にしています。ぜひ遊びにいらしてください。

【概ね毎月第3水曜日 10:30~14:00/北九州市立大学北方キャンパス】  
【概ね偶数月第1水曜 10:30~14:00/堀越キャンプ場】予約不要  
詳しくは、Facebook「ミニプレーパーク」にて。



Facebook  
「ミニプレーパーク」

#### 【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。

事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。

(午前・午後の入替え制)

詳しくはHPをご覧ください。

土曜日開所日 4月2日・16日

水曜日休所日 4月6日・20日

### さざんのホームページ

- ☆企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
- ☆携帯電話にも対応しています。
- ☆北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

- ★「さざん」ホームページ  
<http://sa-zan.jp/m/>
- ★スタッフブログ  
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>
- ★インスタグラム  
<http://instagram.com/saznml/>



編集  
後記

寒くなくても半袖を着ていた息子(小5)でしたが、真冬に、もこもこの服に着慣れるとそればかり。最近また急に暖かくなってきたのに、まだもこもこした服を着て外へ行っていたので少しだけ衣替えをしました。つつい暖かくなると冬服を早く片付けたくてしまうのですが、寒の戻りにいつも泣かされてしまうので慎重に衣替えをしたいです。(編集人A)