

# 学生相談室（北方キャンパス） カウンセラーのご紹介（2024）

## 月・水曜日（女性）

月曜日・水曜日を担当しております馬淵です。  
おかし・パン作りが趣味で、作ることだけではなく、食べることも好きです。  
最近、米粉パン作りに挑戦してみたいと考えています。  
みなさんがホッとできるような時間を提供できればと思っています。  
気軽に話しに来てくださいね。



## 火曜日（女性）

火曜担当カウンセラーの高倉です。  
小さいころからコーヒーが好きなのですが、最近、KALDI に行って飲んだことのない豆をひとつずつ買ってみるのにはまっています。  
飲んだことのないものを選んでみるだけで、いつものコーヒータイムがいつもよりちょっと楽しくなります。  
みなさんも、ぜひ日常のちょっとした楽しみを増やしてみてくださいね。



## 木曜日（女性）

木曜日担当の毛利です。  
最近の楽しみは学生さんのお勧めしてくれたアニメを配信動画（サービス）で観ることです。  
日常からかけ離れたストーリーに引きこまれて一気に観てしまうこともあります。  
ちょっと一息つきたいなあ、と思った時は辻井伸行さんのピアノ曲を聴くと癒されます。  
皆さんもお勧めのものがありませんでしたら是非教えてください(^\_^)。



## 月・木曜日（女性）

月曜日・木曜日担当の顧（こ）です。  
趣味はカフェや温泉巡り、洋画鑑賞やライブに行くことです。  
5年前から近くにランニングできる公園でスロージョギングを始めました。日が暮れていく茜色の空を見ながら楽しく走って気分がサイコーです。  
疲れや気持ちをリセットしたい時に、ぜひチャレンジしてみてくださいね！  
これから皆さんにお会いできるのを楽しみにしています♪



## 火曜日（男性）

北九大の学生の皆さん、こんにちは。  
火曜日担当の田中です。  
最近、釣りを始めました。  
釣った魚を料理するのですが、三枚おろしをするたびに上達を感じます。  
でも、自炊ってなかなか難しいんだな、と感じる日々です。  
よかったら、参考までに皆さんの生活の工夫を教えてください。



## 金曜日（女性）

初めまして。金曜日担当の日巻です。  
私がかまっているのはKPOPです。  
何年も前からいいよと聞いていたのですが、それまでは食わず嫌いでいました。  
今では多くのMVや動画のコンテンツを見て泣いたり笑ったりと楽しみ、人生の喜びが増えたなど感じています。まずは体験してみることが大事ですね。  
皆さんの推しについても教えて貰えると嬉しいです。



カウンセリングルーム：学生相談室内（保健室横）（月）～（金）10時～16時（受付15時迄）

1回 30分～50分 ※予約枠は1時間単位となっています。

予約方法：右のQRコードから予約フォームへお進みください。

大学HP「学生相談室・健康管理」内の予約専用URLからも予約可能です。

★ 予約時に 対面・オンラインの選択、カウンセラーの選択が可能です。

