

# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

さざんはルームの愛称です

158号 2023年3月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

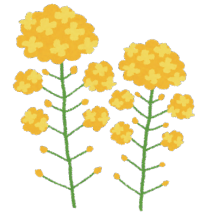


4月企画のお知らせ

## 簡単体操でリフレッシュ!

～心も身体もリラックス～

日時：4月17日(月)11:00～11:30



とっても簡単なのに効果大!  
いつでもどこでも  
すぐにできる体操です。  
日頃使い過ぎ、使わない筋肉を  
ほぐしてリフレッシュしましょう!

- 会場：さざん
- 講師：倉本玲子先生  
(北九州市健康づくり推進委員・高齢社会をよくする北九州女性の会会員)
- 参加費：無料
- ・企画の申し込みは不要ですが、さざんの利用予約が必要です。
- ・企画の時間中は、遊びなくなったお子さんの見守りがあります。  
(託児ではありません)

### 妊婦さんの交流会「とことこ」

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください。



- 日時：4月15日(土)10:15～11:15
- 会場：さざん ■対象：初産婦の方 ■参加費：無料
- 進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
- 定員：4組(先着順・要予約 来所またはお電話で)
- ・ママだけ、パパだけでも参加できます。

### 赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「おんぶとだっこセミナー」

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか?  
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあるので、安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を体験しましょう。



- 日時：4月11日(火)10:30～11:30
- 会場：さざん ■講師：平原寿賀子(スタッフ)
- 参加費：無料 ■定員：6組(先着順・要予約)
- 申込受付開始：4月1日(土)10:00～来所またはお電話で

### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

気軽に幼稚園や保育園のことを聞いてみませんか?

- 日時：4月18日(火)14:00～15:00
- 原則第3火曜日
- 定員：5組

### 子育てハテナタイム

子どもの行動でわからないことがあったら、どうぞお気軽に税田慶昭先生(北九州市立大学・発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

- 日時：4月13日(木)13:30～15:30
- 定員：4組
- 定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

### 保育士の出張相談

育児のお悩み、心配ごと、何でも気軽にご相談ください。

- 日時：4月7日(金)・24日(月)  
10:00～12:30 / 13:30～15:00
- 相談時間：ひとり30分程度
- 予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか? 予約は随時受付中! ～来所またはお電話にて～

### リズムであそぼう!

- 日時：4月6日(木)10:30～
- 申込：不要(さざん利用予約必要)

### 絵本の読み聞かせ

- 日時：4月13日(木)11:00～(おはなしアリス)
- 日時：4月26日(水)14:00～(さざんスタッフ)
- 申込：不要(さざん利用予約必要)



■土曜開所日 4月1日・15日

■水曜休所日 4月5日・19日

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

利用料金：無料 開所時間：10:00～16:00

現在【10:00～12:30】【13:30～16:00】の入替え制/要予約

開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

休所日：第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

## 企画報告①

### 周年企画

マリimbaとサクソフォンデュオ  
“マリimbaックス”

# ミニコンサート



日時：2月18日(土)11:00～11:40 演奏：マリimbaックス



さざん 13歳のお誕生日を、楽器の生演奏でお祝いしました。マリimbaとサクソフォンの音は、思っていたよりも音が大きくて迫力がありました。子ども達は最後までよく聴いていて、全身に響いてくる音色を楽しんでいました。曲目も、童謡から本格的なクラシック曲、ディズニーの名曲など、聴いたことのあるメロディーばかりで、みんなで歌ったり、身体を揺らしたりして盛り上がりましたよ。

サクソフォンで色々な音が出るのを聞かせてもらったり、マリimbaをどうやって運んだのか？など、知らないこともありました。最後は子ども達にマリimbaを触らせてもらう時間があり、貴重な体験に大喜びの子ども達でした。(スタッフH)

#### \*参加者の声

- ・初めてマリimbaの音を聞きました。子どもが楽しそうだととても良かったです。
- ・子どもと楽しくききました。最後には演奏体験もさせてもらい、楽しんでいました。
- ・子どもが生まれて、音楽コンサートなどに行くことが今まで出来なかったので、とても楽しかったです！



1月26日(木)

## 「わらべうたであそぼう！」

## 企画報告②



\*まめが いっこ は一ねた  
\*まめが にこ は一ねたと続く、豆を炒るときの歌を歌いながら遊んでいます。

手遊びに使う「手作りおもちゃ」の小道具の一部です。

くるま座になり、わらべうたが始まります。配った歌詞には手遊びうたの解説も書いています。



### 最新情報はさざんホームページ&SNSにて発信中！



ホームページ



ブログ  
「さざん日記」



インスタグラム

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

#### 【編集後記】

私の娘がこの春、新一年生になります！私たち親子もさざんで多くの時間を遊んで過ごしました。イベントがあったり相談もできたり、土曜も開いていて、しかも無料！近くに親族がおらず行き場の無い私たちにとって、本当に有り難かったです。これからもずっと子育ての憩いの場所であり続けますように。(編集人・P)

#### 【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(午前・午後の入替え制) 詳しくはHPをご覧ください。

